



Ensalada de Frijoles y Maíz Fiesta



 10 Tiempo

 6 Porciones

Ingredientes

- 1 lata de 15oz de **Maíz Fiesta Del Monte® (Fiesta Corn Del Monte®)**, escurridos
- 1 lata de 15oz de **Frijoles Negros enteros Del Monte® (Black Beans Del Monte®)**, escurridos
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- ¾ taza de cebolla morada picada
- ¼ taza de vinagre de manzana
- 1 cucharadita de ajo picado
- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de pimienta molida

Preparación

- En un sartén mediano, salteé a fuego medio, el aceite de oliva y la cebolla, durante tres minutos. Luego, agregue el vinagre de manzana, el maíz y los frijoles y salteé por dos minutos más. Revuelva y agregue el ajo y deje saltear por un minuto más.
- Remueva del fuego y sirva en una bandeja, salpimentar y dejar enfriar.
- Disfrute al tiempo o frío