



Salteado de Carne con Vegetales

Con tan solo 6 ingredientes este sencillo plato de carne es una opción rápida y perfecta para acompañar con arroz.



 30 Tiempo

 4 Porciones

Ingredientes

- 1 lata (14.5 oz) de **Habichuelas (ejotes / vainicas) Cortadas Del Monte® (Cut Green Beans Del Monte®)**, escurridas
- 1 cucharada de aceite vegetal
- 1 pimentón rojo (o amarillo) cortado en tiras
- 3 dientes de ajo picados
- 12 oz de corte de carne magra cortada en tiras
- ¼ taza de salsa de soya

Preparación

- En un sartén grande, caliente el aceite a fuego alto. Cocine los pimentones por 3 minutos o hasta que estén tiernos. Agregue el ajo revolviendo constantemente. Remueva del sartén y reserve, sin botar el aceite.
- Sobre ese mismo sartén, cocine la carne de 2 a 5 minutos, revolviendo ocasionalmente. Agregue los pimentones, las habichuelas y la salsa de soya y cocine por 2 minutos más.
- Sirva caliente.